

โรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออกเป็นโรคที่เกิดจากยุงเป็นพาหะของโรค ไข้เลือดออกนอกจากจะเป็นปัญหาสาธารณสุขของ ประเทศไทยแล้วยังเป็นปัญหาสาธารณสุขทั่วโลก โดยเฉพาะประเทศในเขตร้อนชื้นและก่อให้เกิดความ กังวลต่อผู้ปกครองเวลาเด็กมีไข้

อุบัติการณ์ของโรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก (dengue hemorrhagic fever) เป็นโรคติดต่อที่นำโดยยุงลาย *Aedes aegypti* เป็น ตัวนำสำคัญ จัดอยู่ในกลุ่ม mosquito borne disease เป็นเชื้อไวรัสเดงกี (emerging disease) ที่ ระบาดครั้งแรกที่ประเทศฟิลิปปินส์ ในปี พ.ศ. 2497 สำหรับในประเทศไทยพบว่า มีรายงานการป่วยด้วย โรคไข้เลือดออก ปี พ.ศ.2501ที่กรุงเทพมหานครใน ระยะ 5 ปีต่อจากนั้นมาก็มีรายงานผู้ป่วยโรค ไข้เลือดออกทุกปี



สาเหตุของไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลาย *Aedes aegypti* ตัวเมีย บินไปกัดคนที่ป่วยเป็น ไข้เลือดออกโดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสเดงกีจะ เพิ่มจำนวนในตัวยุงประมาณ 8-10 วัน เชื้อไวรัสเดงกี จะไปที่ผนังกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุง เมื่อยุงกัด คนก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 2-7 วันในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดคนในช่วงนี้ก็จะรับเชื้อ ไวรัสมาแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก โรคนี้ระบาดในฤดูฝน ยุงลายชอบออกหากินในเวลา กลางวันตามบ้านเรือน และโรงเรียน ชอบวางไข่ตาม ภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กะลา กระบอง จาน รองขาตู้กับข้าว แต่ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำ ห้วย หนอง คลอง บึง



อาการของไข้เลือดออก

อาการของไข้เลือดออกไม่จำเพาะ อาการมีได้ หลายอย่าง ในเด็กอาจจะมีเพียงอาการไข้และผื่น ใน ผู้ใหญ่อาจจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ หากทำการรักษาช้า ผู้ป่วยอาจจะเสียชีวิต ลักษณะที่สำคัญของไข้เลือดออก คือ

- ไข้สูงเฉียบพลัน ประมาณ 2-7 วัน
- เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ ร่วมกับอาการ คลื่นไส้ อาเจียน และอาจมีอาการปวดท้องร่วม ด้วย
- บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีกำเดาออก หรือเลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำเนื่องจากเลือดออก และอาจ ทำให้เกิดอาการช็อคได้
- ในรายที่ช็อคจะสังเกตได้จากการที่ไข้ลดแต่ ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น หหมดสติและเสียชีวิตได้



การรักษา

ไม่มีการรักษาเฉพาะสำหรับโรคไข้เลือดออก การรักษาเพียงประคับประคองอย่างใกล้ชิดโดยการเฝ้าระวังภาวะช็อคและเลือดออกและการให้สารน้ำอย่างเหมาะสมก็จะทำให้อัตราการเสียชีวิตลดลงต่ำกว่าร้อยละ 1

วิธีการป้องกันและควบคุมไข้เลือดออก

- กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เช่น กะลา ยางรถ กระป๋อง
- หาฝาปิดภาชนะ เช่น โอ่ง ถังน้ำ
- ในแหล่งน้ำสาธารณะอาจจะเลี้ยงปลาเพื่อกินลูกน้ำหรือใส่สารเคมีเพื่อฆ่าลูกน้ำ
- ใส่เสื้อผ้าที่หนาพอสมควร ควรจะใส่เสื้อแขนยาว และการกางขา
- การใช้ยาฆ่ายุง เช่น pyrethrum ก้อนสารเคมี
- การใช้กลิ่นกันยุงเช่น ตะไคร้ หรือสารเคมีอื่นๆ
- นอนในมุ้งลวด หรือมุ้ง
- การใส่ทรายอะเบทที่มีสารเคมี Temephos 1% sand granules นี้ตามอัตราส่วนที่กำหนดซึ่งไม่อันตรายต่อคน
- การใช้สารเคมีพ่นตามบ้านเพื่อฆ่ายุง วิธีการนี้ใช้ในประเทศเอเชียหลายประเทศมากกว่า 20 ปีแต่จากสถิติของการระบาดไม่ได้ลดลงเลย การพ่นหมอกควันเป็นรูปธรรมที่มองเห็นว่ารัฐบาลได้ทำอะไรเกี่ยวกับการระบาดแต่การพ่นหมอกควันไม่ได้ลดจำนวนประชากรของยุง



คู่มือประชาชน

เพื่อป้องกัน

โรคไข้เลือดออก



สำนักงานปลัด อบต.

องค์การบริหารส่วนตำบลควนปริง

โทร 0-7525-8782